

# Canteen' s Weekly Menu

星期一 Monday 1月22日	
<b>中餐</b>	美式烤鸡 Roasted Chicken, American Style 豆豉排骨 Steamed Spare Ribs in Black Bean Sauce 芥菜烩山药 Braised Chinese Yam with Shepherd' s Purse 清炒菠菜 Plain-Fried Spinach 小排海带汤 Kelp & Spare Rib Soup
<b>特色餐</b>	咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken 炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles 韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice 黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper
<b>快餐</b>	牛肉汉堡 Beefburger      照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger 意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza      鸡肉披萨 Chicken Pizza 云南米线 Yunnan rice noodle
星期二 Tuesday 1月23日	
<b>主菜</b>	干煎带鱼 Pan-Fried Hairtail 上海酱鸭 Braised Duck with Soy Sauce, Shanghai Style 宫保鸡丁 Kung Pao Chicken 香菇青菜 Stir-Fried Black Mushroom & Vegetable 芥菜豆腐羹 Bean curd and green vegetable soup
<b>特色餐</b>	咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken 炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles 韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice 黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper
<b>快餐</b>	牛肉汉堡 Beefburger      照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger 意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza      鸡肉披萨 Chicken Pizza 云南米线 Yunnan rice noodle
星期三 Wednesday 1月24日	
<b>主菜</b>	彩椒牛肉 Sauteed beef with mixed pepper 蜜汁叉烧 Barbequed Pork with Honey Sauce 家常豆腐 Home-Style Bean Curd 蚝油生菜 Stir-Fried Lettuce with Oyster Sauce 番茄鸡蛋汤 Tomato and egg soup
<b>特色餐</b>	咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken 炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles 韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice 黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper
<b>餐快</b>	牛肉汉堡 Beefburger      照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger

意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza  
云南米线 Yunnan rice noodle

**星期四 Thursday 1月25日**

主菜

日式炸鸡翅 Deep-Fried Chicken Wing, Japanese Style  
糖醋排条 Stewed Pork Rib with Sugar & Vinegar  
地三鲜 Stir-Fried Three Different Vegetables  
清炒广东菜心 Plain-Fried Guangdong Cabbage  
黄豆猪脚汤 Soybean & Pig's Knuckle Soup

特色餐

咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken  
炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles  
韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice  
黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper

快餐

牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger  
意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza  
云南米线 Yunnan rice noodle

**星期五 Friday 1月26日**

主菜

菠萝咕咾肉 Sweet & Sour Pork with Pineapple  
柠檬芝士烤大虾 Grilled Prawn with Cheese & Lemon  
干锅花菜 Griddle-Cooked Cauliflower  
鸡毛菜百叶丝 Stir-Fried Chinese Little Greens & Shredded Beancurd Sheets  
罗宋汤 Borscht soup

特色餐

咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken  
炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles  
韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice  
黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper

快餐

牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger  
意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza  
云南米线 Yunnan rice noodle