

Canteen' s Weekly Menu

星期一 Monday 1月29日	
中餐	菠萝咕咾肉 Sweet & Sour Pork with Pineapple 柠檬芝士烤大虾 Grilled Prawn with Cheese & Lemon 干锅花菜 Griddle-Cooked Cauliflower 鸡毛菜百叶丝 Stir-Fried Chinese Little Greens & Shredded Beancurd Sheets 罗宋汤 Borscht soup
特色餐	咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken 炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles 韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice 黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper
快餐	牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger 意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza 云南米线 Yunnan rice noodle
星期二 Tuesday 1月30日	
主菜	可乐鸡翅 Coca cola chicken wings 咖喱牛腩 Fried Beef with Curry 家常肉末豆腐 Home-Style Bean Curd with Minced Meat 清炒广东菜心 Plain-Fried Guangdong Cabbage 番茄鸡蛋汤 Tomato & Egg Soup
特色餐	咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken 炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles 韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice 黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper
快餐	牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger 意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza 云南米线 Yunnan rice noodle
星期三 Wednesday 1月31日	
主菜	五香牛肉 Spiced Beef 雪菜蒸龙利鱼 Steamed Flounder with Potherb Mustard 番茄炒蛋 Sauteed tomato with egg 清炒菠菜 Plain-Fried Spinach 冬瓜小排汤 White Gourd & Spare Rib Soup
特色餐	咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken 炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles 韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice 黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper
餐快	牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger

意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza
云南米线 Yunnan rice noodle

星期四 Thursday 2月01日

主菜

红烧狮子头 Stewed Pork Ball in Brown Sauce
番茄土豆鸡肉 Braised Chicken with Tomato & Potato
培根荷兰豆 Fired Bacon snow peas
香菇青菜 Stir-Fried Black Mushroom & Vegetable
菌菇鸡蛋汤 Mushroom & Egg soup

特色餐

咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken
炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles
韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice
黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper

快餐

牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger
意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza
云南米线 Yunnan rice noodle

星期五 Friday 2月2日

主菜

荷香糯米鸡 Steamed Chicken with Rice in Lotus Leaf
番茄烩小排 Braised Spare Rib with Tomato
葱油莴笋丝 Shredded Asparagus Lettuce with Scallion & Oil
塔菜冬笋 Stir-Fried Tower Greens with Winter Bamboo Shoots
萝卜排骨汤 Turnip & Spare Rib Soup

特色餐

咖喱鸡肉饭 Rice with Curry Chicken
炒乌冬面 Stir-Fried Udon Noodles
韩式拌饭 Korean-Style Mixed Rice
黑椒牛肉意大利面 Fried Spaghetti with Beef Filet & Black Pepper

快餐

牛肉汉堡 Beefburger 照烧鸡腿汉堡 Grilled Chicken Leg Burger
意大利腊肠披萨 Pepperoni Pizza 鸡肉披萨 Chicken Pizza
云南米线 Yunnan rice noodle